

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ФУРМАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГОРОДА ФУРМАНОВА

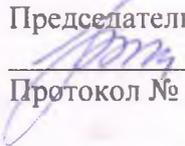
155520 г. Фурманов, Ивановская область, ул. Возрождения, дом 10«А»,
ОГРН 1023701358691 ИНН 3705003824 / КПП 370501001 тел. (49341) 3-42-08; 2-60-79
e-mail: dvsh-furm@mail.ru

СОГЛАСОВАНО

Начальник МУ отдел образования
администрации Фурмановского муниципального района
И.Ю. Саломатина

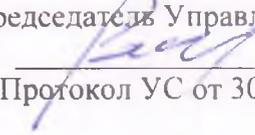
СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

 Н.И. Золина
Протокол № 1 от 30.08.2023 г

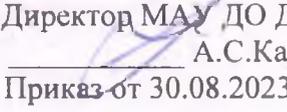
СОГЛАСОВАНО

Председатель Управляющего совета

 А.В. Власов
Протокол УС от 30.08.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО ДЮСШ

 А.С. Карпанов
Приказ от 30.08.2023 г. № 1

ПРИНЯТО

На педагогическом совете МАУ ДО ДЮСШ
Протокол № 1 от 30.08.2023 г

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ г. ФУРМАНОВА

на 2023-2026 г.г.

Пояснительная записка

Образовательная программа (далее - Программа) Муниципального автономного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы г.Фурманова (далее МАУ ДО ДЮСШ) разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.) изменениями и дополнениями к нему;

- с Концепцией развития дополнительного образования детей от 04.09.2014 г. № 1725-р;

- Федеральных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол (Приказ от 10.04.2013 №114);

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол (Приказ от 30.08.2013 №680);

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол (Приказ от 27.03.2013 № 147);

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика (Приказ от 24.04.2013 № 220);

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки (Приказ от 14.03.2013 №111);

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта тяжелая атлетика (Приказ от 21 февраля 2013 г. № 73);

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта рукопашный бой (Приказ от 24 декабря 2014 г. № 1062);

- с «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008);

- Уставом МАУ ДО ДЮСШ;

- целями и задачами МАУ ДО ДЮСШ;

- на основе проведенного анализа работы МАУ ДО ДЮСШ за 2016-2017 учебный год

и направлена на саморазвитие, самосовершенствование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся. Основные направления деятельности: учебно-тренировочная, спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная, социально-воспитательная, информационно-методическая, управленческая.

Образовательная Программа МАУ ДО ДЮСШ является основным документом, отражающим принципы организации учебно-воспитательного процесса в МАУ ДО ДЮСШ.

Образовательная программа реализуется одновременно с Программой развития МАУ ДО ДЮСШ, определяющей перспективы и стратегию его развития. В совокупности эти два документа дают представление о деятельности МАУ ДО ДЮСШ, о поставленных педагогическим коллективом цели и задачах, а также средствах по их реализации.

Образовательная программа, как основной документ, представляет собой:

1. Компонент ресурсного обеспечения образовательной деятельности.

2. Комплекс взаимосвязанных процедур, регламентирующих основные и вспомогательные процессы и виды деятельности (учебный процесс, деятельность по воспитанию и социализации обучающихся, методическую работу, обеспечение безопасности образовательной деятельности).

3. Разновидность программного документа, на основании которого осуществляется управление и обеспечение качества образования в МАУ ДО ДЮСШ.

Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности серия 37Л01 № 0001073 от 05.02.2016 г. № 1533 выданной Департаментом образования Ивановской области бессрочно.

Учреждение оказывает дополнительные образовательные услуги и реализует 8 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта: спортивные игры, футбол, легкая атлетика, тяжелая атлетика, лыжные гонки, корригирующая гимнастика, черлидинг, рукопашный бой.

Условия реализации образовательного процесса соответствуют установленным требованиям.

Цель и задачи программы

Цель дополнительного физкультурно-спортивного образования – всестороннее физическое и духовное развитие личности средствами физической культуры и спорта, укрепление здоровья, формирование потребности в саморазвитии, самосовершенствовании и самореализации.

Задачи:

✓ формирование здорового образа жизни, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

✓ достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;

✓ обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого обучающегося;

✓ постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма;

✓ ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей, саморазвитие личности,

оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственного совершенствования.

В настоящее время, в МАУ ДО ДЮСШ реализуется три ступени четырёхуровневой образовательной модели:

1 образовательная ступень

Спортивно-оздоровительные группы (1-2 года обучения);

2 образовательная ступень

Группы начальной спортивной подготовки (1- 2 год обучения);

3 образовательная ступень

Учебно-тренировочные группы (1-5 лет обучения);

4 образовательная ступень

Спортивное совершенствование (1-3 года обучения).

- ❖ I ступень – спортивно-оздоровительный этап (нормативный срок освоения без ограничения). Обеспечивает систематические занятия физической культурой в спортивно-оздоровительном режиме. Охватывает контингент из воспитанников МДОУ детских садов и младших школьников, спортивные группы тренеров-преподавателей совместителей.
- ❖ II ступень – этап начальной подготовки (срок освоения – 2-3 года) направлен на развитие спортивных качеств личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств. Контингент учащихся – школьники младшего и среднего звена.
- ❖ III ступень – учебно-тренировочный этап (срок освоения - 5 лет). Создает условия для улучшения состояния здоровья, включая физическое развитие, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта, обеспечивает профилактику вредных привычек и правонарушений. Контингент учащихся – старшие школьники, лицеисты.
- ❖ IV ступень – в настоящее время не реализуется. Этап спортивного совершенствования (срок освоения - 2 года). Обеспечивает специализированную подготовку перспективных спортсменов в целях достижения стабильных результатов, позволяющих войти в состав юношеской и юниорской (молодежной) сборной команды России.

1. Образовательная деятельность

1.1 Направления образовательной деятельности

МАУ ДО ДЮСШ предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности.

В школе реализуются дополнительные общеразвивающие программы спортивной подготовки по 8 видам спорта: спортивные игры, футбол, легкая

атлетика, тяжелая атлетика, лыжные гонки, рукопашный бой, черлидинг, корригирующая гимнастика.

Образовательная деятельность МАУ ДО ДЮСШ направлена на:
-удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого уровня в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

1.2 Организация образовательной деятельности

Образовательная деятельность и тренировочный процесс в МАУ ДО ДЮСШ осуществляется в соответствии с данной Программой, дополнительными общеобразовательными программами спортивной подготовки по видам спорта, учебным планом (Приложение 1), Годовым планом работы, расписанием учебных занятий.

Учебный год начинается 01 сентября и продолжается в течение 52 недель (36-46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6-16 недель – в условиях спортивно - оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам).

Начало учебных занятий не ранее 8.30. часов, окончание не позднее 20.00. часов.

Расписание учебных занятий составляется ежегодно МАУ ДО ДЮСШ по представлению тренеров-преподавателей в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других образовательных организациях с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Продолжительность одного академического часа для обучающихся дошкольного возраста составляет 30 минут; для обучающихся школьного возраста - 45 минут.

Продолжительностью обучения и количественный состав групп на каждом из этапов спортивно подготовки:

| № п/п | Этапы спортивной подготовки | Продолжительность обучения (лет) | Наполняемость групп (человек) |
|------------------|------------------------------------|---|--------------------------------------|
| 1 | Спортивно-оздоровительный этап | Весь период | 10-20 |
| 2 | Этап начальной подготовки | 2 | 15 |
| 3 | Тренировочный этап | 5 | 12-8 |

**Распределение учебных часов по этапам и годам
спортивной подготовки**

| Спортивные направления | Максимальное количество часов в неделю в группах на этапах подготовки: | | | | | | | | |
|---------------------------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| | СОГ | ГНП | ГНП | УТГ | УТГ | УТГ | УТГ | УТГ | ГСС |
| | Года обучения | | | | | | | | |
| | Весь период | 1г.о. | 2г.о. | 1г.о. | 2г.о. | 3г.о. | 4г.о. | 5 г.о. | 1 г.о. |
| лыжные гонки | 6 | 6 | 9 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |
| легкая атлетика | 6 | 6 | 9 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |
| тяжелая атлетика | 6 | 6 | 9 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 | 20 |
| рукопашный бой | 6 | 6 | 9 | - | - | - | - | - | - |
| спортивные игры | 6 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| футбол | 6 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| черлидинг | 6 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| корректирующая гимнастика | 6 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| Количество часов в год | 312 | 312 | 468 | 520 | 624 | 728 | 832 | 936 | 1040 |

Образовательная деятельность и тренировочный процесс организуются в соответствии с системой многолетней подготовки спортсменов.

**Учебный план на 52 недели учебно-тренировочных занятий
по спортивным играм**

| № п/п | Содержание | Этапы подготовки | | | |
|-------|---|---------------------------|----------------------|------|-------|
| | | Спортивно-оздоровительный | Начальной подготовки | | |
| | | | весь период | 1г.о | 2г.о. |
| 1 | Теоретическая подготовка | 10 | 10 | 12 | 12 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 90 | 90 | 80 | 76 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 40 | 40 | 50 | 50 |
| 4 | Техническая подготовка | 25 | 25 | 66 | 66 |
| 5 | Тактическая подготовка | 25 | 25 | 36 | 36 |
| 6 | Технико-тактическая (интегральная) подготовка | 28 | 28 | 42 | 40 |

| | | | | | |
|----|---|------------|------------|------------|------------|
| 7 | Восстановительные мероприятия, медицинское обследование | 4 | 4 | 8 | 8 |
| 8 | Соревнования | 8 | 8 | 8 | 12 |
| 9 | Судейская, инструкторская практика | - | - | 4 | 6 |
| 10 | Контрольные нормативы | 4 | 4 | 6 | 6 |
| 11 | Всего часов на 39 недель | 234 | 234 | 312 | 312 |
| 12 | Индивидуальные занятия (13 недель) | 78 | 78 | 104 | 104 |
| 13 | ИТОГО часов на 52 недели | 312 | 312 | 416 | 416 |

Учебный план на 52 недели учебно-тренировочных занятий по футболу

| № п/п | Разделы подготовки | Этапы подготовки | | |
|------------|-------------------------------------|------------------|----------------|----------------|
| | | СОЭ | ЭНП 1 и 2 г.о. | ЭНП 3 и 4 г.о. |
| 1. | Теоретическая подготовка | 12 | 14 | 18 |
| 2. | Общая физическая подготовка | 92 | 120 | 80 |
| 3. | Специальная физическая подготовка | 62 | 60 | 84 |
| 4. | Технико-тактическая подготовка | 40 | 60 | 140 |
| 5. | Соревнования | 4 | 4 | 10 |
| 6. | Восстановительные мероприятия | - | 6 | 10 |
| 7. | Инструкторская и судейская практика | - | - | 4 |
| 8. | Психологическая подготовка | 6 | 6 | 8 |
| 9. | Контрольно-переводные нормативы | - | 6 | 8 |
| 10. | Другие виды спорта, спортивные игры | 60 | - | - |
| 11. | Всего часов на 46 недель | 276 | 276 | 368 |
| 12. | Индивидуальные занятия (6 недель) | 36 | 36 | 48 |
| 13. | Всего часов на 52 недели | 312 | 312 | 416 |

Учебный план на 52 недели учебно-тренировочных занятий по рукопашному бою

| № п/п | Разделы подготовки | Этапы подготовки | | |
|------------|-----------------------------------|------------------|-------------|----------------|
| | | СОЭ | ЭНП до года | ЭНП свыше года |
| 1. | Теоретическая подготовка | 10 | 10 | 14 |
| 2. | Общая физическая подготовка | 100 | 100 | 110 |
| 3. | Специальная физическая подготовка | 62 | 62 | 60 |
| 4. | Техническая подготовка | 55 | 55 | 80 |
| 5. | Тактическая подготовка | 37 | 37 | 40 |
| 6. | Игровая подготовка | 34 | 34 | 4 |
| 7. | Соревнования | 6 | 6 | 12 |
| 8. | Контрольно-переводные нормативы | 4 | 4 | 8 |
| 9. | Медицинское обследование | 4 | 4 | 4 |
| 10. | Всего часов на 46 недель | 276 | 276 | 368 |
| 11 | Индивидуальные занятия (6 недель) | 36 | 36 | 48 |
| 12 | Всего часов на 52 недели | 312 | 312 | 416 |

Учебный план на 52 недели учебно-тренировочных занятий по лыжным гонкам

| № п/п | Содержание | Этапы подготовки | | | | | | | |
|-------|-----------------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------|-------|-------|-------|--------|
| | | Начальной подготовки | | | Тренировочный этап | | | | |
| | | 1г.о. | 2г.о. | 3г.о. | 1г.о. | 2г.о. | 3г.о. | 4г.о. | 5 г.о. |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 | 20 | 24 | 26 | 28 | 30 | 40 | 42 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 110 | 90 | 116 | 120 | 130 | 130 | 160 | 200 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 50 | 90 | 100 | 130 | 156 | 160 | 170 | 180 |
| 4 | Технико-тактическая | 50 | 96 | 98 | 106 | 130 | 130 | 140 | 160 |

| | | | | | | | | | |
|----|-------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | подготовка | | | | | | | | |
| 5 | Соревнования | 3 | 8 | 10 | 20 | 24 | 24 | 40 | 60 |
| 7 | Восстановительные мероприятия | - | 8 | 10 | 10 | 20 | 20 | 40 | 60 |
| 9 | Судейская, инструкторская практика | - | - | - | 8 | 10 | 12 | 20 | 30 |
| | Психологическая подготовка | 6 | 8 | 8 | 10 | 14 | 14 | 20 | 26 |
| 10 | Контрольные нормативы | 4 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 16 | 20 |
| | Другие виды спорта, спортивные игры | 40 | 40 | 40 | 20 | 30 | 22 | 44 | 50 |
| 11 | Всего часов на 46 недель | 276 | 368 | 414 | 460 | 552 | 552 | 690 | 828 |
| 12 | Индивидуальные занятия (6 недель) | 36 | 148 | 54 | 60 | 72 | 72 | 90 | 108 |
| 13 | ИТОГО часов на 52 недели | 312 | 416 | 468 | 520 | 624 | 624 | 780 | 936 |

Учебный план на 52 недели учебно-тренировочных занятий по легкой атлетике

| № | Разделы подготовки | Этапы подготовки | | | | | | | |
|---|-------------------------------------|------------------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|
| | | СОЭ | ГНП | | УТЭ | | | | |
| | | | 1 г.о. | 2 г.о. | 1г.о. | 2 г.о. | 3 г.о. | 4 г.о. | 5 г.о. |
| 1 | Теоретическая подготовка | 4 | 10 | 16 | 24 | 28 | 32 | 40 | 50 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 10 | 90 | 80 | 100 | 110 | 120 | 140 | 180 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 8 | 60 | 80 | 80 | 90 | 104 | 140 | 160 |
| 4 | Технико-тактическая подготовка | 4 | 60 | 20 | 80 | 90 | 100 | 120 | 140 |
| 5 | Соревнования | 4 | 6 | 20 | 42 | 44 | 70 | 80 | 90 |
| 6 | Восстановительные мероприятия | - | - | 6 | 20 | 26 | 48 | 60 | 80 |
| 7 | Инструкторская и судейская практика | - | - | - | 10 | 12 | 14 | 20 | 26 |
| 8 | Контрольные испытания | 2 | 4 | 8 | 10 | 12 | 14 | 20 | 20 |
| 9 | Психологическая | - | 4 | 6 | 8 | 8 | 10 | 12 | 14 |

| | | | | | | | | | |
|-----------|-------------------------------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | я подготовка | | | | | | | | |
| 10 | Другие виды спорта, спортивные игры | 14 | 42 | 32 | 40 | 40 | 40 | 58 | 68 |
| 11 | Всего часов на 46 недель | 46 | 276 | 368 | 414 | 460 | 552 | 690 | 828 |
| 12 | Индивидуальные занятия (6 недель) | 6 | 36 | 48 | 54 | 60 | 72 | 90 | 108 |
| 13 | Всего часов на 52 недели | 52 | 312 | 416 | 468 | 520 | 624 | 780 | 936 |

Учебный план на 52 недели учебно-тренировочных занятий по тяжелой атлетике

| № п\п | Содержание | Этапы подготовки | | | | | | | |
|-----------|-------------------------------------|----------------------|------------|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | Начальной подготовки | | Тренировочный этап | | | | | ГСС |
| | | 1г.о. | 2г.о. | 1г.о. | 2г.о. | 3г.о. | 4г.о. | 5г.о. | 1 |
| 1 | Теоретическая подготовка | 13 | 24 | 26 | 28 | 45 | 40 | 68 | 62 |
| 2 | Общая физическая подготовка | 110 | 116 | 120 | 130 | 140 | 160 | 180 | 200 |
| 3 | Специальная физическая подготовка | 50 | 100 | 130 | 156 | 170 | 170 | 230 | 280 |
| 4 | Технико-тактическая подготовка | 50 | 98 | 106 | 130 | 140 | 140 | 220 | 260 |
| 5 | Соревнования | 3 | 10 | 20 | 24 | 28 | 40 | 80 | 110 |
| 7 | Восстановительные мероприятия | - | 10 | 10 | 20 | 30 | 40 | 60 | 110 |
| 9 | Судейская, инструкторская практика | - | - | 8 | 10 | 22 | 20 | 60 | 80 |
| | Психологическая подготовка | 6 | 8 | 10 | 14 | 24 | 36 | 58 | 76 |
| 10 | Контрольные нормативы | 4 | 8 | 10 | 10 | 20 | 16 | 62 | 70 |
| | Другие виды спорта, спортивные игры | 40 | 40 | 20 | 30 | 32 | 44 | 75 | 100 |
| 11 | Всего часов на 46 недель | 276 | 414 | 460 | 552 | 644 | 736 | 828 | 920 |

| | | | | | | | | | |
|----|-----------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| 12 | Индивидуальные занятия (6 недель) | 36 | 54 | 60 | 72 | 84 | 96 | 108 | 120 |
| 13 | ИТОГО часов на 52 недели | 312 | 468 | 520 | 624 | 728 | 832 | 936 | 1040 |

Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые тренировочные занятия (практические и теоретические),
- работа по индивидуальным планам подготовки,
- соревнования,
- инструкторская и судейская практика,
- тестирование,
- восстановительные мероприятия.

1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ и различные этапы подготовки

Зачисление в МАУ ДО ДЮСШ на всех этапах подготовки осуществляется при наличии медицинского допуска к занятиям определенным видом спорта и на основании заявления от родителя (законного представителя).

На спортивно-оздоровительный этап принимаются дети, достигшие возраста 6 лет, желающие заниматься спортом и не имеющие к этому медицинских противопоказаний в соответствии с требованиями программы. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из числа вновь зачисленных в образовательное учреждение детей, так и из числа учащихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжить занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения, зачисляются учащиеся, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта:

- спортивные игры – 9 лет
- футбол – 6 лет
- черлидинг – 6 лет
- лыжные гонки – 9 лет
- корригирующая гимнастика – 5 лет
- тяжелая атлетика – 14 лет
- рукопашный бой – 10 лет
- легкая атлетика - 6 лет

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются учащиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее 1 года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных общеразвивающими программами.

1.4. Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии с программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст учащегося,
- стаж занятий в ДЮСШ,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, учащиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов). В данном случае, объем годовой тренировочной нагрузки устанавливается в соответствии со стажем занятия большинства спортсменов этой группы и утверждается приказом директора.

Комплектование групп по годам обучения МАУ ДО ДЮСШ на учебный год (Приложение 2).

1.5. Показатели результативности образовательного процесса

Основным показателем результативности образовательного процесса в МКУ ДО ДЮСШ являются:

- сохранность контингента обучающихся;
- спортивные достижения обучающихся;
- результаты педагогической диагностики, определяемые общеразвивающими программами тренеров-преподавателей (тестирование, контрольно-переводные нормативы, мониторинг физического развития и физической подготовленности обучающихся).

1.6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

Входная, промежуточная и итоговая аттестация обучающихся являются неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Входящая аттестация осуществляется один раз в год в октябре (для спортивно-оздоровительного этапа и этапа начальной подготовки) и, как правило, в январе (для тренировочного этапа). Промежуточная аттестация осуществляется в форме сдачи контрольных нормативов и внутришкольных соревнований.

Итоговая аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения май - июнь. Форма итоговой аттестации –

сдача контрольно-переводных нормативов по физической и технико-тактической подготовке; участие в соревнованиях; выполнение разрядных норм.

По итогам аттестации, выполнив контрольно-переводные требования. учащийся переводится на следующий этап обучения.

Обучающиеся, не освоившие программы по болезни или другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности

2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МАУ ДО ДЮСШ реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы по 8 видам спорта.

Все дополнительные общеобразовательные программы составлены на основании федеральных стандартов по видам спорта, являются основным документом, определяющим направленность и содержание образовательной деятельности на отделениях по видам спорта.

Программы, реализуемые в МАУ ДО ДЮСШ

| № п/п | Название программы | Направленность и срок реализации |
|-------|--|-------------------------------------|
| 1 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной подготовки по спортивным играм | Физкультурно-спортивная 1-2 года |
| 2 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной подготовки по черлидингу | Физкультурно-спортивная 1-5 лет |
| 3 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной подготовки по лёгкой атлетике | Физкультурно-спортивная 1-7лет |
| 4 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной подготовки по футболу «Азбука футбола» | Физкультурно-спортивная 1-2 года |
| 5 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной подготовки по тяжёлой атлетике | Физкультурно-спортивная 1-7 лет |
| 6 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной подготовки по лыжным гонкам | Физкультурно-спортивная 1-7 лет |
| 7 | Дополнительная общеобразовательная | Физкультурно- |

| | | |
|---|--|-------------------------------------|
| | общеразвивающая программа спортивной подготовки по рукопашному бою | спортивная 1-2 года |
| 8 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа спортивной подготовки по корригирующей гимнастике | Физкультурно-спортивная 1-3 года |

Внешкольная деятельность учреждения

- Организация досуга учащихся МАУ ДО ДЮСШ, способствующего повышению их культурного уровня
- Приобретение знаний и умений по широкому кругу интересов, воспитанию любви к Родине.

Формы организации деятельности:

- Спортивные праздники, соревнования
- Экскурсии, посещение музеев
- Спортивно-оздоровительные лагеря
- Спортивные вечера
- Однодневные и многодневные походы
- Оформление стендов
- Спортивные мероприятия, посвященные памятным датам и выдающимся людям

Работа с родителями

Работа спортивной школы с родителями включает в себя привлечение родителей к участию в проведении различных форм деятельности школы:

Формы организации деятельности:

- Родительские собрания
- Беседы
- Консультации
- Оказание помощи в укреплении материально-технической базы учреждения
- Совместные культурно-массовые мероприятия

Охрана жизни и здоровья обучающихся.

Деятельность по охране жизни и здоровья обучающихся является одним из основных видов деятельности, так как обеспечивает возможность высокоэффективного образовательного процесса и направлена на укрепление здоровья и достижения поставленных жизненных задач.

Формы организации деятельности:

- Санитарно-просветительская работа
- Врачебно-педагогический контроль
- Медицинский контроль
- Инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении

- учебных занятий по видам спорта
- Оказание первой доврачебной помощи
- Личная гигиена
- Правила самоконтроля
- Правила поведения в общественных местах

Общественно – методическая деятельность

Вид этой деятельности направлен на организацию методической поддержки.

Формы организации деятельности:

- Организация и проведение спортивных мероприятий
- Аттестация педагогических работников
- Организация и проведение Спартакиад

Педагогический контроль

В каждой дополнительной общеобразовательной программе по видам направлений определены формы и методы педагогического контроля за образовательным процессом.

Формы педагогического контроля:

- Определение уровня физической подготовленности обучающихся
- Динамика роста спортивных результатов
- Определение физического состояния и здоровья обучающихся
- Сохранность контингента

Данный контроль осуществляется систематически и в соответствии с планом внутришкольного контроля (Приложение 3) в течение учебного года.

При реализации дополнительных общеобразовательных программ по спортивной подготовке огромное внимание уделяется аспекту воспитания обучающихся, в соответствии с планом воспитательной работы.

Тренеры-преподаватели стараются создать атмосферу доброжелательности, взаимопонимания, доверительного отношения друг к другу, значимости каждого участника в образовательном процессе.

2.2. Материально-техническая база

Материально-техническая база МАУ ДО ДЮСШ представлена спортивными объектами: физкультурно-оздоровительный комплекс, лыжная база.

Объекты МАУ ДО ДЮСШ и виды образовательной деятельности.

| № п/п | Наименование объекта | Адрес | Основные характеристики объекта | Вид и назначение помещений |
|-------|----------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| 1 | ФОК | г. Фурманов, ул. Возрожде- | Физкультурно-оздоровительный | ФОК (1141 кв.м) – проведение учебно- |

| | | | | |
|---|----------------|--------------------------------|-----------------------------|--|
| | | ния, д.10 «А» | комплекс, одноэтажное | тренировочных занятий, проведение соревнований муниципального и областного уровня |
| 2 | лыжная база | г. Фурманов, ул. Белова, 90 | лыжная база, одноэтажное | лыжная база (264,2 кв.м) – проведение учебно- тренировочных занятий, проведение соревнований муниципального и областного уровня |

Планируемые результаты

| <i>Задача</i> | <i>Планируемый результат</i> |
|---|--|
| Продолжить на основе уже достигнутых результатов деятельности ДЮСШ целенаправленную работу в плане подготовки спортивного резерва по культивируемым видам спорта, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения передового опыта | Увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях |
| Обновление нормативной и программно-методической базы в соответствии с законодательством РФ. Развивать системы обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы) | Наличие программно-методических материалов, соответствующих требованиям. Оптимальная материально-техническая база, обеспечивающая применение современных образовательных технологий |
| Количественные и качественные показатели уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся | Улучшение показателей уровня физической подготовленности и спортивного мастерства |
| Качественное улучшение состояния здоровья среди детей, подростков, учащейся молодежи | Улучшение показателей здоровья |

Учебный план МАУ ДО ДЮСШ на 2023 - 2024 учебный год на 01.09.2023 года

Согласовано:
 Председатель ПК
 _____ Золина Н.И.

Утверждаю:
 Директор МАУ ДО ДЮСШ
 _____ А. С. Карпанов

| № П/П | ФИО ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ | ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ | | | | | ПРЕДПРОФИЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА | | | | | | НАГРУЗКА ЧАСОВ / КОЛ-ВО УЧ-СЯ | |
|----------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------|-----------|-----------|-------------|---------------------------|------|---------------------------------|-------------|-------------|------|-------------------------------|---------------|
| | | СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА | | | | | НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА | | УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНАЯ ПОДГОТОВКА | | | | | |
| | | 1/10 | 2/10(20) | 3/15 (20) | 4/10 (20) | 6/15 | 6/15 | 9/15 | 10/12 | 12/10 | 14/10 | 16/8 | | 18/8 |
| 1 | Лабутина С.Ю. | 2 | 10 | | | | | | | | | | | 22/190 |
| 2 | Туманов В.В. | | | | | | | | 1 | | | | | 12/10 |
| 3 | Карпанов Ан. С | | | | | | | | 1 | | 1 | | | 24/22 |
| 4 | Малкова И.В. | | | | | | | | 2 | | | | | 20/24 |
| 5 | Огарина А.А. | 6 | 3 | | | 1 | | | | | | | | 18/105 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 96/351 |
| Совместители: | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Карпанов А.С. | | | | | 1 | | | | | | | | 6/15 |
| 7 | Яценко М.Л. | | | | | 1 | | | | | | | | 6/15 |
| 8 | Груздева А.А. | | 2 | | | | | | | | | | | 4/20 |
| 9 | Воротов Р.А. | | | | | 1 | | | | | | | | 6/15 |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | 22/65 |
| 10 | Двойнишникова А.А. | декретный отпуск | | | | | | | | | | | | |
| | ЧАСЫ | 8 | 30 | | | 24 | | | 30 | 12 | 14 | | | 100 |
| | ГРУПП/чел | 8/80 | 15/220 | | | 4/60 | | | 3/36 | 1/10 | 1/10 | | | 31/416 |
| | Вакансия часов / гр. /чел | | | | | | | | | | | | | |

По плану: 289 ч/из них: 36 ч. методист, 234 ч тренер-преподаватель -
 Фактически: **вакансия тренер-преподаватель 134 ч**

Комплектование групп по годам обучения МАУ ДО ДЮСШ

| № п/п | База работы групп по спортивному направлению | Кол-во учаш. / групп | Кол. тр – пр. | Профиль деятельности |
|---------------|--|----------------------|----------------|---------------------------|
| 1. | МАУ ДО ДЮСШ (лыжная база) | 8/1 | Туманов В.В. | лыжные гонки |
| 2. | МОУ СШ №1 | 42/3 | Кравченко В.И. | лыжные гонки |
| 3. | МАУ ДО ДЮСШ (лыжная база) | 15/1 | Чернышев Н.К. | лыжные гонки |
| 4. | ФОК | 40/3 | Малкова И.В. | легкая атлетика |
| 5. | Зал тяжелой атлетики | 40/3 | Саломатов Н.С. | тяжелая атлетика |
| 6. | МАУ ДО ЦДТ | 25/2 | Штарёв В.А. | тяжелая атлетика |
| 7. | МОУ ОШ № 8 | 20/2 | Веселова А.Х. | корректирующая гимнастика |
| | МОУ СШ № 7 | 70/7 | Веселова А.Х. | корректирующая гимнастика |
| 8. | МОУ СШ № 7 | 60/6 | Лабутина С.Ю. | корректирующая гимнастика |
| | МОУ СШ № 3 | 40/4 | Лабутина С.Ю. | корректирующая гимнастика |
| | МДОУ д/с № 3 | 20/2 | Лабутина С.Ю. | корректирующая гимнастика |
| 9. | МОУ СШ № 1 | 15/1 | Яценко М.Л. | спортивные игры |
| 10. | МАУ ДО ДЮСШ | 15/1 | Творогов А.В. | спортивные игры |
| 11. | МАУ ДО ДЮСШ (ФОК) | 15/1 | Карпанов А.С. | рукопашный бой |
| 12. | МАОУ ДОД ДЮСШ (ФОК) | 20/1 | Груздева А.А. | черлидинг |
| 13. | МАУ ДО ДЮСШ (ФОК) | 20/1 | Груздев А.Н. | футбол |
| 14. | МАУ ДО ДЮСШ (лыжная база) | 45/3 | Липантьев А.А. | лыжные гонки |
| ИТОГО: | | 496 / 42 | | |

**План инспекционно-контрольной деятельности
(внутришкольного контроля) МАУ ДО ДЮСШ**

| № п/п | Содержание контроля | Цель контроля | Формы контроля | Методы проведения контроля | Сроки проведения контроля | Ответственный | Итоги |
|-------|---|---|-------------------------------|--|---------------------------|---|------------------------------|
| 1 | Комплектование учебных групп отделений | Комплектование учебных групп в соответствии с режимом работы | Диагностический | Изучение документации. Собеседование. | 4-я неделя августа | Зам. дир. по УВР | пед. совет |
| 2 | Анализ деятельности МАУ ДО ДЮСШ за прошедший учебный год | Оценка состояния работы учреждения за прошедший учебный год | Фронтальный | Изучение документации | 4-я неделя августа | Зам. дир. по УВР | Доклад пед. совет |
| 3 | Планирование работы спортивных направлений ДЮСШ | Изучение состояния планов работы спортивных направлений ДЮСШ | Предупредительный | 1. Собеседование. 2. Проверка документации. 3. Наблюдение. | 4-я неделя августа | Зам. дир. по УВР, тренеры-преподаватели | План работы, |
| 4 | Анализ спортивно-оздоровительной кампании | Анализ спортивно-оздоровительной кампании | Диагностический | 1. Изучение документации. 2. Диагностика | 4-я неделя августа | Зам. дир. по УВР, тренеры-преподаватели | Справка Педагогический совет |
| 5. | Образовательные дополнительные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта | Выявление профессиональных затруднений тренеров-преподавателей и оказание им помощи по составлению тематических и календарных планов на учебный год | Персональный | Собеседование | 4-я неделя августа | Зам. дир. по УВР, тренеры-преподаватели | Справка Педагогический совет |
| 6. | Расстановка кадров на начало учебного года | Уточнение и корректировка распределения нагрузки на новый учебный год, выявление вакансий | Тематический, предварительный | Анализ тарификации | 4-я неделя августа | Директор, Зам. дир. по УВР | Педагогический совет |
| 7 | Повышение квалификации | Уточнение и корректировка списков тренеров- | Тематический, обзорный | Наблюдение, беседа | 4-я неделя августа | Директор, Зам. дир. | Педагогический совет |

| | | | | | | | |
|-----|--|---|-------------------|--|---------------------|----------------------------|----------------------------------|
| | | преподавателей по видам спорта, желающих повысить свою квалификацию | ый | | | по УВР | |
| 8. | Комплектование групп, составление расписания учебно-тренировочных занятий | Упорядочение наполняемости групп, составление списков воспитанников по отделениям видов спорта и группам подготовки; соблюдение норм и правил СанПиНа при составлении расписания учебно-тренировочных занятий | Персональный | Наблюдение, беседа | сентябрь | Директор, Зам. дир. по УВР | Педагогический совет |
| 9 | Состояние оформления журналов учебных групп | Выявление: Правильности и своевременности заполнения групповых журналов, личных дел учащихся; Выполнение единых требований по ведению журналов | Предупредительный | Проверка документации | 4-я неделя сентября | Директор, Зам. дир. по УВР | Учебные журналы |
| 10. | Уровень знаний и умений воспитанников в соответствии с программным материалом. Тестирование учащихся в соответствии с требованиями федеральных стандартов по видам спорта. | Определение качества знаний, умений в пределах требований программ по видам спорта | Предупредительный | Проведение текущей аттестации, выполнение контрольных нормативов | Сентябрь | Зам. дир. по УВР | Учебные журналы, протоколы |
| 11 | Состояние школьной документации. Документация на воспитанников (заявления, списки и др.). | Своевременность и правильность оформления и ведения личных дел воспитанников тренерами-преподавателями | Тематический | Проверка журналов | Октябрь | Зам. дир. по УВР | Справка, совещание при директоре |

| | | | | | | | |
|-----|--|--|------------------------|--|----------------------|---------------------|---------------------------|
| | Оформление групповых журналов | своевременности заполнения групповых журналов; | | | | | |
| 12 | Уровень знаний и умений воспитанников в соответствии с программным материалом. Тестирование учащихся в соответствии с требованиями федеральных стандартов по видам спорта. | Определение качества знаний, умений в пределах требований программ по видам спорта | Предупредительный | Проведение текущей аттестации, выполнение контрольных нормативов | Октябрь | Зам. дир. по УВР | Учебные журналы протоколы |
| 13 | Посещаемость учебно-тренировочных занятий воспитанниками | Отслеживание посещаемости воспитанниками занятий | Тематический, обзорный | Наблюдение, беседа, посещение занятий | Октябрь | Зам. дир. по УВР | Справка, Учебные журналы |
| 14. | Состояние работы учебных групп отделений ДЮСШ | Проверка: Наполняемости групп; Посещаемости учащимися тренировочных занятий; Выполнения учебного расписания | Тематический | Наблюдение, беседа, посещение занятий | Ноябрь | Зам. дир. по УВР | Справка, Учебные журналы |
| 15 | Контроль за исполнением календаря спортивно-массовых мероприятий | Выполнение календаря спортивно-массовых мероприятий | Тематический | Изучение документации (протоколы). | Ноябрь (весь период) | Зам. дир. по УВР | Совещание при директоре |
| 16 | Состояние оформления журналов учебных групп | Выявление: Правильности и своевременности заполнения групповых журналов, личных дел учащихся; Выполнение единых требований по ведению журналов | Предупредительный | Проверка документации | Декабрь | Зам. дир. по УВР | Учебные журналы |
| 17 | Состояние работы МАУ ДО | Изучение результативности деятельности | Фронтальный | Анализ деятельности | Декабрь | Директор, Зам. дир. | Справка, Отчет 1-ДО, 5- |

| | | | | | | | |
|----|--|--|----------------------------|--|---------|----------------------------|----------------------------------|
| | ДЮСШ за I полугодие по направлениям: - учебная; - спортивная; - методическая. | учреждения | | | | по УВР | ФК, Педагогический совет |
| 18 | Удовлетворение потребности населения в услугах дополнительного образования | Контроль за качеством образования | Обобщающий, тематический | Анкетирование, опрос родителей | Декабрь | Зам. дир. по УВР | Совещание при директоре |
| 19 | Посещение учебно-тренировочных занятий | Отслеживание организации учебно-тренировочного занятия тренерами-преподавателями, контроль соблюдения техники безопасности на занятиях | Персональный, тематический | Наблюдение, беседа, посещение и анализ учебно-тренировочного занятия | Январь | Зам. дир. по УВР | Справка, Совещание при директоре |
| 20 | Состояние учебно-тренировочного процесса спортивных направлений ДЮСШ | Ознакомление с профессиональным уровнем педагогической деятельности | Персональный | Собеседование, посещение занятий, проверка документации | Февраль | Зам. дир. по УВР | Справка, Совещание при директоре |
| 21 | Состояние оформления журналов учебных групп | Выявление: Правильности и своевременности заполнения групповых журналов, Выполнение единых требований по ведению журналов | Предупредительный | Проверка документации | Март | Директор, Зам. дир. по УВР | Учебные журналы |
| 22 | Состояние работы учебных групп спортивных направлений ДЮСШ | Проверка: Наполняемости групп; Посещаемости Тренировочных занятий; Выполнения учебного расписания | Тематический | Посещение занятий, наблюдение | Март | Зам. дир. по УВР | Справка, Совещание при директоре |
| 23 | Контроль за исполнением календаря | Выполнение календаря спортивно-массовых | Тематический | Изучение документации | Апрель | Зам. дир. по УВР | Совещание при директоре |

| | | | | | | | |
|----|--|--|------------------------------------|--|--------------------|------------------|-------------------------|
| | спортивно-массовых мероприятий | мероприятий | | (протоколы). | | | е |
| 24 | Выполнение образовательной программы школы за учебный год | Установление соответствия выполнения календарно-тематического планирования программе | Фронтальный | Проверка журналов, календарно-тематического планирования | Май | Зам. дир. по УВР | Пед.совет |
| 25 | Соблюдение сроков проведения промежуточной и итоговой аттестации и результативность выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по ОФП, СФП и технической подготовке | Определение качества знаний, умений в пределах требований программ по видам спорта | Диагностический | Проведение текущей и итоговой аттестации | Май | Зам. дир. по УВР | Пед.совет |
| 26 | Итоги проведения и участия воспитанников в соревнованиях за прошедший учебный год | Контроль за подведением результатов участия воспитанников в соревнованиях за учебный год | Тематический мониторинг | Анализ участия | Май | Зам. дир. по УВР | Мониторинг |
| 27 | Летняя оздоровительная компания | Контроль за организацией и оформлением документации в летнем лагере дневного пребывания | Тематический Комплексно-обобщающий | Изучение документации, беседа | Июнь | Зам. дир. по УВР | |
| 28 | Контроль за организацией учебно-тренировочной работы в летний период | Проверка: оформление индивидуальных планов в летний период; организация работы в лагере дневного пребывания. | Тематический | Изучение документации, беседа | Июнь, июль, август | Зам. дир. по УВР | Совещание при директоре |